

STAGES ADULTES WEEK-END

Les stages adultes week-end Ils sont ouverts aux joueurs de tous niveaux à partir de 18 ans. Ils se déroulent du samedi au dimanche, la durée minimum de stage est d'une semaine. Les dates disponibles sont les suivantes :

- 18/19 février
- 15/16 avril
- 29/30 avril
- 06/07 juin
- 03/04 juin
- 10/11 juin
- 23/24 septembre

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

Nous proposons deux programmes d'entraînement :

- Semi-intensif avec entraînements le matin uniquement
- Intensif avec entraînements sur la journée

Tous les joueurs inscrits au stage seront placés par groupes de niveaux de 4 joueurs maximum par court et par coach (à l'exception des situations de matches).



STAGES WEEK-END – PLANNING SAMEDI/DIMANCHE*

PROGRAMME	PLANNING	ACTIVITE
PROGRAMMES SEMI-INTENSIFS & INTENSIFS	9.30-10.00	Echauffement physique
	10.00-12.00	Entraînement Tennis
PROGRAMMES INTENSIFS UNIQUEMENT	12.00-14.00	Déjeuner avec les coaches (inclus)
	14.00-16.00	Entraînement Tennis
	16.00-16.15	Etirements

* Vous serez informé de votre planning final par email, la semaine précédant le début de votre stage. Pour tous les joueurs en stage intensif, le déjeuner est inclus à la cafétéria de l'Académie.

SURFACE

Les cours ont généralement lieu sur terre-battue, ou de manière exceptionnelle sur dur.

En cas de pluie (très rare sur la Côte d'Azur !), les stagiaires sont assurés de s'entraîner sur les courts couverts de l'Académie avec un programme modifié. Merci de noter qu'aucun remboursement ne sera effectué dans ces cas-là.

STAGES ADULTES WEEK-END – OPTIONS

OPTION « BOOST YOUR CAMP »

Pour ceux qui désirent aller au bout d'eux-mêmes et ajouter des heures d'entraînement en individuel, nous proposons l'option suivante :

- **Coaching individuel** : 1h de cours particulier samedi et dimanche matin avant le début du camp.
- **Tarif** : 200€

MOURATOGLOU COUNTRY CLUB

En participant à notre stage adulte, vous bénéficierez de 25% de réduction sur le pass "Full Access" du Mouratoglou Country Club, comprenant :

- 34 terrains de tennis en dur et terre-battue
- 4 terrains de padel
- 1 piscine intérieure, 1 piscine extérieure
- 4 animations tennis/semaine avec coaching
- Salle de fitness de 230m² avec coaching
- +30 cours de fitness/semaine

TARIF : 68€ le pass 2 jours au lieu de 109€

GRATUIT si vous logez à l'Hôtel Beachcomber.



CENTRE MEDICO-SPORTIF

Le nouveau centre medico-sportif Mouratoglou bénéficie d'une infrastructure exceptionnelle incluant cabinets individuels, plateau médical dédié, piscine de rééducation et bassins d'immersion complète à différentes températures.

L'équipe pluridisciplinaire du centre est dotée du meilleur matériel médical, vous permettant d'atteindre les résultats que vous attendez dans les plus brefs délais.



HÔTEL BEACHCOMBER FRENCH RIVIERA****



Entièrement rénové en 2016 et situé sur le même site que l'Académie, c'est le Resort familial & sportif idéal pour vos vacances, au cœur de la Côte d'Azur :

- 155 chambres supérieures, executive et suites
- Restaurant *Le Central*
- Bar-Lounge
- Spa « Cinq Mondes »
- 2 piscines extérieures chauffées
- 11 salles de conférence

UNE OFFRE SPORTIVE EXCLUSIVE, UNE EXPERIENCE UNIQUE

En tant que client du Beachcomber French Riviera, vous pourrez profiter gratuitement des infrastructures sportives exceptionnelles du Mouratoglou Country Club (voir détails en page 2)

REMISE SPECIALE POUR LES CLIENTS MOURATOGLOU

Tous les joueurs inscrits en stage à l'Académie bénéficient d'un tarif préférentiel à l'hôtel.
Réservez votre nouvelle expérience Resort avec Michael : michael.kuzaj@mouratoglou.com




SPA
BEACHCOMBER
The Art of Wellness



INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription se fait en ligne sur <http://inscription.mouratoglou.com>

A la suite de l'inscription vous recevrez vos identifiants et mot de passe pour accéder à votre compte Mouratoglou.

PAIEMENT ET FACTURE

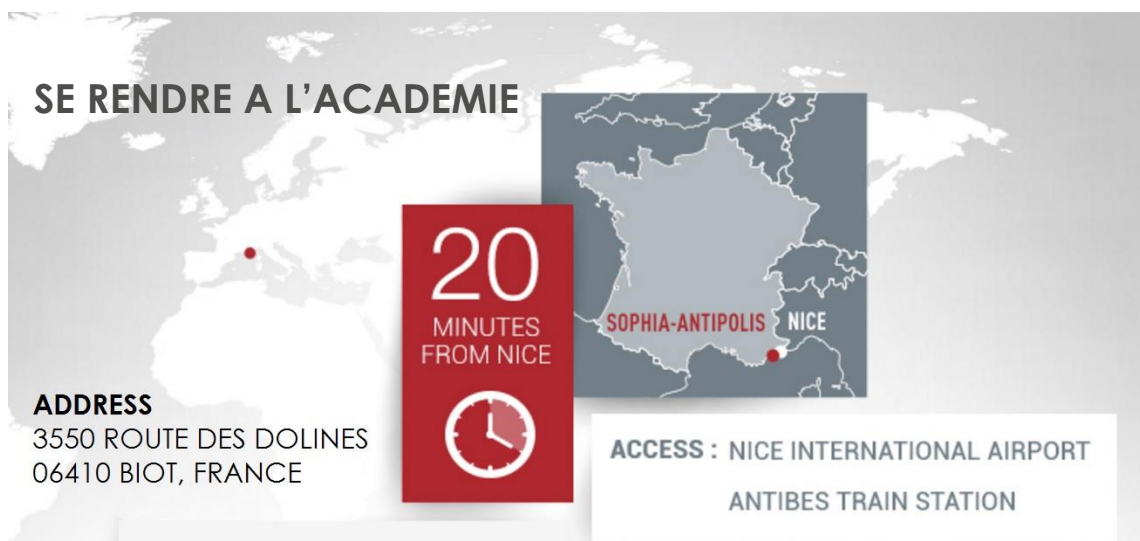
Le stage doit être réglé au maximum 30 jours avant le début du stage :

- Par carte bancaire directement sur le site de l'Académie à <http://fr.mouratoglou.com> en entrant vos identifiants
- Par carte bancaire au téléphone : +33 (0) 83 88 14 30

Votre facture est automatiquement générée par le site internet et elle est téléchargeable et imprimable depuis votre compte en ligne

LISTE DES CHOSES A APPORTER

- Equipement complet de sport/tennis/golf (les clubs de golf ne sont pas nécessaires mais les raquettes de tennis le sont)
- Chaussures de tennis /golf (obligatoire)
- Chaussures de running
- Gourde (des fontaines sont disponibles sur les terrains)
- Casquette
- Ecran total et crème anti-moustiques
- Maillot de bain



Organisez votre transfert depuis l'aéroport de Nice vers l'Académie et vice-versa avec notre partenaire French Riviera, et profitez d'un tarif préférentiel.

Contact : French Riviera / contact@rivieradriver.com / +33 689 958 077

CONTACT

Pour plus d'informations sur nos stages adultes, vous pouvez nous joindre du lundi au vendredi de 9h à 18h sur les numéros ci-dessous :

Tel : +33 483 881 430 / +33 619 693 153 ou par email : info@mouratoglou.com