



*Guide pratique
de l'ISPéen
(et de ses parents)
2010 – 2011*

Ce guide est l'outil indispensable pour une bonne organisation et communication entre tous les acteurs de l'ISP Tennis Academy. Tous les ISPéens et leurs parents sont ainsi responsables de connaître l'ensemble des informations et procédures contenues dans ce guide.



SOMMAIRE

| | |
|----------------------------------------------|----|
| Sommaire | 2 |
| Introduction / Valeurs de l'ISP | 3 |
| Contacts staff | 3 |
| Effectifs | 5 |
| Groupes / coaches | 5 |
| Programme d'entraînement de golf | 5 |
| Programme d'entraînement physique | 5 |
| Matériel | 7 |
| Programme d'interventions sur le mental | 7 |
| Programme d'interventions d'Olivier Béranger | 7 |
| Présence / Appel | 8 |
| Service médical | 8 |
| Scolarité | 9 |
| Campus du CIV | 11 |
| Vacances | 11 |
| Journée type | 12 |
| Salles de jeu et buvette | 12 |
| Laverie | 12 |
| Utilisation des courts de tennis | 12 |
| Autorisations de sortie et de déplacements | 12 |
| Weekends | 13 |
| Transport / Navettes aéroport | 13 |
| Bus | 13 |
| Taxi | 13 |
| Hôtel des parents | 13 |
| Activités annexes | 13 |
| Communication ISPéens / Parents / Staff ISP | 13 |
| Internet | 14 |
| Newsletter | 14 |
| Dossiers en ligne | 14 |
| Administratif / Carole Marambaud | 14 |
| Paiements | 15 |
| Calendrier | 16 |



ISP Academies, **All the way**

L'ISP, créée en 1998, a été la première structure en Europe à faciliter le placement des jeunes tennismen comme boursiers dans les universités américaines. Depuis 1998, plus de 500 sportifs ont fait appel à l'ISP pour intégrer le système universitaire sportif aux USA.

En 2003, le concept « **All the way** » prend forme, avec la création du centre de formation sportif et scolaire qui permet d'envisager, une fois l'obtention du bac, une carrière sportive professionnelle ou une filière universitaire aux USA.

Aujourd'hui, « **All the way** » n'est plus seulement un concept de formation, mais aussi une philosophie de travail, présente dans tous les contenus de l'académie, qui s'articule autour de deux idées : « **APPRENDRE L'EFFORT** » et « **DEVENIR UN PERFORMER** »

Ce sont ces deux piliers de la réussite sportive, devenues les valeurs pédagogiques de l'ISP, qui guident notre action et notre créativité, ces deux idées que nous voulons pousser jusqu'au bout dans les domaines de la recherche et de la transmission. Et tous les jours, sur le court comme en dehors du court, cela signifie pour nos jeunes : ETRE MIS EN CONFIANCE pour oser et aller au bout de son désir, au bout de son effort, au bout de son geste.

Les 2 valeurs pédagogiques de l'ISP:

Apprendre l'effort

« On se ressemble tous, c'est l'effort qui fait la différence »

Devenir un performer

« Pense au jeu, pas à l'enjeu »

all the way

Contacts staff / Rôle de chacun

| | |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Charles Auffray Directeur/Director | 06 03 37 51 88 charlyau@ispacademies.com |
| Manager | benicass@ispacademies.com |
| Régis Lavergne Tennis /Head coach | 06 19 02 10 45 regis.lavergne@ispacademies.com |
| Carole Marambaud Assistante /assistant | 06 19 69 31 53 admin@ispacademies.com |
| Bertrand Perret Tennis /Head coach U15 | 06 03 01 84 52 bertrand.perret@sfr.fr |



GOLF ACADEMY



| | |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| David Fontaine Entraîneur/Coach | 06 61 87 16 60 dafontaine28@aol.com |
| Olivier Tauma Entraîneur/Coach | 06 48 37 44 03 oliviertoms@ispacademies.com |
| Giorgio Jacquet Entraîneur/Coach | 06 61 78 65 93 giorgiojacquet@gmail.com |
| Jérôme Schaeffer Entraîneur/Coach | 06 63 92 54 77 schaefferj@yahoo.fr |
| Thomas Finck Entraîneur/Coach | 06 47 94 09 57 finck.thomas@gmail.com |
| Nanette Schutte Entraîneur/Coach | 06 11 38 74 31 Nanette06@voila.fr |
| Yannick Faque Entraîneur/Coach/Tournois | 06 26 92 02 46 yavoute06@hotmail.fr |
| Kalouguine Nicolas Pro Golf | 06 09 20 19 90 kalouguine.nicolas@wanadoo.fr |
| Fabien Lefaucheux Physique /Fitness | 06 61 57 58 46 fabien.lefaucheux@cegetel.net |
| Tiroy Gensburger Physique /Fitness | 06 62 46 26 28 tiroyg@live.fr |
| Manu Yague Physique /Fitness | 06 22 40 59 11 manustuta@yahoo.fr |
| Pierre Bollengier-Stragier Internat /dorms | 06 42 83 39 17 pier06b.s@gmail.com |
| Hamza El Ouali Internat /dorms | 06 60 67 23 67 eloualiamza@yahoo.fr |
| Maxime Vogt Internat / dorms | 06 66 49 15 35 vogtmaxime@hotmail.fr |
| Peter Heslin Internat / dorms | 06 32 97 36 00 pjheslin@gmail.com |
| Julie Auffray Scolarité /School | 06 23 24 81 57 julieau@wanadoo.fr |
| Catherine Wylie ISP International School | 06 10 33 41 32 internationalschool@ispacademies.com |
| Pauline Losier ISP International School | 06 29 67 06 07 internationalschool@ispacademies.com |
| Jean-François Sénéchal ISP Etudes | 06 15 33 54 21 ispetudes@ispacademies.com |
| Kilian Lopez Kinésithérapeute/Physio Audrey Molineri Ostéopathe | 06 03 79 08 74 lopez.renson@gmail.com 06 76 56 81 32 molineriaudrey@yahoo.fr |
| François Clavaud Médecin/Doctor | 04 93 99 15 34 88 bd Carnot 06400 Cannes |
| Dr. Barboni Médecin/Doctor | 04 93 65 40 89 A côté de Mr Pizza, à la sortie du CIV |



GOLF ACADEMY

Effectif ISP 2010-2011

64 ISPéens
15 joueuses de tennis
49 joueurs de tennis
6 joueurs de golf
38 internes
26 externes
38 ISP Etudes
9 ISP International School

Groupes / coaches

Head Coach : Nicolas Kalouguine
1 groupe de 6 joueurs

Programme d'entrainement de golf

- Entrainement individualisé
- 3 cycles
- **CYCLE N°1: Septembre-janvier**
 - ✓ Prise de contact pro/joueur
 - ✓ Travail foncier, technique et spécifique
 - ✓ 6-8 heures/semaine : exercices, répétitions
 - ✓ 7-9 heures/semaine : recherche des sensations en situation de jeu
- **CYCLE N°2: Février-mars**
 - ✓ Ancrage du travail technique et renforcement du jeu
- **CYCLE N°3: Avril-Juin**
 - ✓ Réglages et compétitions

Programme d'entrainement physique

- 3 cycles
- 3 évaluations sur la saison (Oct./Jan./Mai)
- Profil physique individualisé
- 2 Coachs :
 - ✓ Tiroy
 - ✓ Fabien
- **CYCLE N°1: FONCIER**
 - ☐ **Septembre-Décembre**
 - ✓ Renforcement Musculaire (Circuit Training)
 - ✓ Travail Equilibre Posture
 - ✓ Travail Aérobie fondamentale
 - ✓ Travail Gainage
 - ✓ Amélioration de la Souplesse
 - **CYCLE N°2: PRE-COMPETITION**
 - ☐ **Janvier-Février**
 - ✓ Force, Puissance, Explosivité ou Renforcement ✓
 - Endurance de Force bas du corps
 - ✓ Prévention (Gainage & Proprioception)
 - ✓ Entretien de la Souplesse



GOLF ACADEMY

➤ **CYCLE N°3: COMPETITION**

☐ **Mars-Avril**

- ✓ Force Explosive et Force-Vitesse, Physique intégré
- ✓ Travail Gainage Spécifique
- ✓ Entretien de la Souplesse

☐ **Mai-Juin**

- ✓ Force-Vitesse, Vitesse d'exécution et physique intégré
- ✓ Prévention (Gainage & Proprioception)
- ✓ Entretien de la Souplesse

Important :

« **Trail fil rouge** » : parcours référence couru régulièrement afin de se situer

Run and Bike : dimanche 17 octobre 2010 (obligatoire)

Trek en raquettes : dimanche 6 février 2011 (obligatoire)

Triathlon : dimanche 27 mars 2011 (obligatoire)

Règlement propre à l'entraînement physique

➤ **LES REGLES DU PHYSIQUE**

- ✓ Chaussures de running
- ✓ Bouteille d'eau (remplie au début)
- ✓ Serviette
- ✓ Avoir changes et affaires de sport autres que celles de golf
- ✓ K-way (toujours !)

➤ **LES REGLES SUR LE RESPECT**

- ✓ Ponctualité
- ✓ Politesse (tennis / physique / hôtel)
- ✓ Propreté des lieux (nature / courts / musculation / hôtel)
- ✓ Matériel (dégradation) & rangement
- ✓ Respect mutuel (entre tous les ISPéens)
- ✓ Respect du travail, du contenu, programmes
- ✓ Respect de soi-même, de ses efforts, de ses capacités

➤ **LES REGLES D'HYGIENE DE VIE**

- ✓ Sommeil (se coucher tôt / respecter les cycles)
- ✓ Propreté (douche, vêtements...)
- ✓ Respecter les 3 repas
- ✓ Nourriture équilibrée (limiter les sucres et graisses). Avoir barres, fruits secs, boissons isotoniques
- ✓ Pas de produits substituant (compléments alimentaires / protéines / créatine)
- ✓ Pas d'alcool
- ✓ Pas de cigarettes

➤ **LES REGLES SUR LE TRAVAIL**

- ✓ Echauffement (10 à 15 minutes)
- ✓ Retour au calme (retour veineux / discussion / feedback)
- ✓ Récupération (glaçages / soins / prévention)
- ✓ Souplesse (pendant & hors entraînements)
- ✓ Travail complémentaire (à la demande fiche avec coach)
- ✓ Respect du travail pendant les vacances
- ✓ Goût de l'effort et de la compétition

➤ **SANCTIONS EN CAS D'ABSENCE OU MANQUEMENT**

- 1- Avertissement
- 2- Blâme et punition (dissertation sur un thème physique)
- 3- Sanction (1 semaine sans golf, compétition...)



Matériel

Les ISPéens sont tenus d'avoir le matériel indispensable à chaque entraînement sous peine d'exclusion de l'entraînement:

- ✓ **Clubs de golf en état**
- ✓ **Bouteille d'eau / gourde remplie avant l'entraînement**
- ✓ Snack (barre céréale, fruits...)
- ✓ Casquette
- ✓ Serviette

Programme d'interventions sur le mental

François Ducasse (coach mental) et Makis Chamalidis (psychologue) proposent des ateliers de groupe et des rendez-vous individuels, tout au long de l'année.

Les ateliers de groupe sont pris en charge par l'ISP pour les ISPéens présents à l'année ; les rendez-vous individuels coûtent 66 euros/heure. Les ISPéens doivent absolument prendre ces rendez-vous et les régler auprès de **Carole 2 semaines** avant la venue de François et Makis.

Le carnet du mental ISP est remis gratuitement à chaque ISPéen. Il est aussi vendu 15€ auprès de Carole.

Les programmes de ces journées sont affichés quelques jours avant ces interventions. Les ISPéens sont ainsi responsables pour être au bon endroit au bon moment.

- 14-15 octobre 2010** (ateliers de groupe + indiv)
- 18-19 novembre 2010** (ateliers de groupe + indiv)
- 13-14 janvier 2011** (ateliers de groupe + indiv)
- 10-11 février 2011** (ateliers de groupe + indiv)
- 18 mars 2011** (indiv)
- 8 avril 2011** (indiv)
- 6 mai 2011** (indiv)
- 10 juin 2011** (indiv)

Programme d'interventions d'Olivier Béranger – Cours de scène

Olivier Béranger, ancien coach de Nathalie Dechy et aujourd'hui chanteur, auteur, compositeur, fera 9 interventions pendant l'année. Ces ateliers ont pour objectif de mettre les ISPéens en condition de représentation dans le but de performer le jour J devant un public.

- 7 octobre 2010** : ateliers en petits groupes
- 11 novembre 2010** : ateliers en petits groupes
- 9 décembre 2010** : agora
- 6 janvier 2011** : ateliers en petits groupes
- 3 février 2011** : ateliers en petits groupes
- 10 mars 2011** : agora
- 14 avril 2011** : ateliers en petits groupes
- 12 mai 2011** : ateliers en petits groupes
- 26 mai 2011** : agora

10 juin 2011 : ISP Show 2011



GOLF ACADEMY

Présence / Appel

Tous les ISPéens doivent être présents à tous les cours, à tous les entraînements. Les golfeurs blessés qui ne peuvent pas s'entraîner au golf doivent se présenter à **13h30** au bureau de Bastide pour étudier. Ils sont libérés à 15h30 et doivent ensuite être au **club de tennis** à **16h00** pour faire un entraînement physique obligatoire adapté à leur état physique. Ils feront ensuite l'entraînement physique avec les autres golfeurs de **17h30 à 18h30**.

En cas d'urgence ou de situations exceptionnelles, les ISPéens doivent absolument demander une autorisation à leur coach ou aux responsables ISP **et** scolaire.

Les retards sont sanctionnés dès l'arrivée à l'entraînement et les retards répétés entraîneront des sanctions plus lourdes.

Service médical

➤ Kinésithérapeute – Kilian Lopez

- ✓ Lundi 17h00-19h00
- ✓ Mercredi 17h00-19h00
- ✓ Prise de rendez-vous auprès de Carole
- ✓ Prescription médicale nécessaire pour le remboursement
- ✓ Les prestations complémentaires :
 - Massage 20' : 20€
 - Massage 30' : 30€
 - Massage 60' : 60€

➤ Ostéopathe – Audrey Molineri

- ✓ Jeudi 14h00-16h00
- ✓ Prise de rendez-vous auprès de Carole

➤ Médecin

- ✓ Dr. Barboni (CIV)
 - Maladie et blessure légère
 - Accompagné du responsable de l'internat
 - Règlement directement au médecin (chèque ou espèces et carte vitale)
- ✓ Dr. Clavaud
 - Pathologies sévères
 - Orienté par le kiné ou le coach
 - Permanence le mardi de 14h à 15h
 - Règlement directement au médecin

Les ISPéens sont responsables d'informer leur coach ou responsable sportif **et** les responsables de l'internat **et** leur responsable scolaire du suivi nécessaire (absence pour examens à passer etc.).



Scolarité

➤ Scolarité

- ✓ Présence obligatoire et ponctualité requise à tous les cours, études dirigées et études du soir
- ✓ Justificatif écrit des parents requis pour toute absence
- ✓ Toute absence à l'étude du soir doit être justifiée aux responsables scolarité **et** internat.
- ✓ Pour les internes, en cas de maladie le matin, obligation d'aller à l'**infirmerie** du CIV ou chez le **médecin**. Sans **justificatif écrit** (à remettre au bureau à Bastide), l'élève doit **reprendre les cours**.
- ✓ Toute demande d'interruption de scolarité, arrivées et départs hors vacances, doit être faite auprès du responsable de scolarité avec justificatif à l'appui.
- ✓ **3 bulletins scolaires** sont envoyés aux parents dans l'année + suivi scolaire individuel régulier toute l'année.
- ✓ Durant les **vacances scolaires**, tout **élève scolarisé, interne ou externe**, qui veut rester à l'ISP et suivre l'entraînement sportif est obligé d'aller en **étude** le matin aux horaires qui leurs seront spécifiés.
- ✓ Tout le **matériel** nécessaire doit être apporté en classe: fascicule CNED, livres, agenda, cahiers, papier, stylos, calculatrice, etc.
- ✓ Sont strictement **interdits en classe et ED**: téléphones portables, baladeurs etc. Ceux-ci seront confisqués pour une durée déterminée par le responsable scolaire.
- ✓ **Tenue vestimentaire** correcte exigée en cours et ED.
- ✓ **Langage et attitude** décent et respectueux envers tous exigés.
- ✓ Aucune boisson ou nourriture n'est autorisée en cours, à l'exception d'une petite bouteille d'eau au pied de la table.

➤ Sanctions et félicitations

- ✓ Convocation par le responsable scolaire pour discussion, mise en garde ou félicitations
- ✓ Certificat de mérite/efforts décerné à un(e) élève chaque semaine/mois
- ✓ Retenue/heure de colle le mercredi matin de 6h30 à 7h30
- ✓ Retenue l'après-midi de 13h30 à 15h30 au bureau pour compléter un travail non fait, si nécessaire
- ✓ Niveaux de sanctions sur l'échelle du règlement intérieur:
 1. Avertissement oral envoyé par mail aux parents
 2. Deuxième avertissement accompagné d'un courrier écrit en recommandé avec AR aux parents
 3. Exclusion temporaire d'une semaine
 4. Renvoi définitif de l'ISP Academies



➤ **ISP Etudes**

- ✓ Travail personnel, donné par les professeurs de chaque matière, à faire en ED **suivant le planning de la classe** et en étude du soir.
- ✓ Apprentissage régulier et révision constante des cours **tous les jours/soirs**
- ✓ Révision approfondie et préparation aux devoirs CNED en ED et étude du soir
- ✓ Devoirs CNED faits en ED en semaine ou samedi matin + matières annexes à rendre suivant le **calendrier** donné en début de semestre/année.
- ✓ Toute demande d'absence à un **devoir CNED** planifié doit être faite à la scolarité par écrit par les parents et avec **justificatif** à l'appui.
- ✓ Travail et devoirs CNED ratés doivent être rattrapés au retour. Date de rattrapage donnée par les responsables pédagogiques.
- ✓ Le site intranet **Triade** (www.ispacademies.triade-educ.com) doit être visité par les élèves une fois par jour (étude du soir si nécessaire) pour: vérification de devoirs à faire, notes CNED, correspondance/communication avec les professeurs et la scolarité. Identité et mots de passe sont donnés par la scolarité.
- ✓ Ce même site doit être utilisé par les parents (identité et mots de passe donnés par la scolarité) pour un suivi régulier des résultats et de l'attitude/comportement + correspondance.
- ✓ En plus des **3 bulletins scolaires** dans l'année, des **entretiens parents-professeurs** sont organisés à la fin du 1^{er} trimestre au CIV.

➤ **ISP International School**

- ✓ **4 matières obligatoires** (maths, science, anglais, histoire) + options requises par LSS suivant le grade + option ESL ou FLE
- ✓ Devoirs donnés par les professeurs à faire tous les jours/soirs en étude + travail personnel sur cours en ligne (PE portfolio, etc.)
- ✓ **Une leçon de chaque matière** doit être complétée **chaque semaine** et remise ou envoyée par email aux professeurs
- ✓ Réunion tous les **vendredis à 12h15** → remise des **4 leçons** complétées + **logbook** dûment rempli
- ✓ Etude supplémentaire le **vendredi après midi**, si nécessaire, pour finir les 4 leçons de la semaine non rendues.
- ✓ Toute **absence/demande d'absence** doit être adressée par écrit par les parents, avec justificatif.



- ✓ Tout travail scolaire raté doit être rattrapé et toute leçon non rendue doit être remise aux professeurs au retour de l'absence.
- ✓ **3 bulletins scolaires** sont envoyés durant l'année ainsi que des emails de suivis individuels réguliers.
- ✓ Les parents et les élèves ont accès au site de Laurel Spring School www.auroralearning.com pour consulter les résultats obtenus (*online gradebook*).
- ✓ Les parents peuvent aussi être au courant du suivi scolaire sur Triade : www.ispacademies.triade-educ.com. Les identifiants pour s'y connecter sont communiqués par la scolarité.

BAC

Entre le retour des vacances de pâques et les épreuves du BAC, les élèves de terminale et de 1^{ère} auront un programme sportif particulier qui leur sera communiqué.

Campus du CIV

Pour tout contact avec les surveillants de garde du CIV, les ISPéens et leurs parents doivent utiliser ces informations :

E-mail : internat@ispacademies.com

Tél : +33 (0)6 60 67 23 67

Le planning des gardes est affiché au CIV, merci de ne pas appeler ou frapper à la porte du staff qui n'est pas de garde.

Dates des vacances

Rentrée : Dimanche 5 septembre 2010 – **Réunion à 14h00 au CIV**

Toussaint : Samedi 24 octobre au mercredi 4 novembre 2010

Noël : Samedi 18 décembre 2010 au dimanche 2 janvier 2011

Hiver : Samedi 19 février au dimanche 6 mars 2011

Printemps : Samedi 16 avril au dimanche 1er mai 2011

Été : Samedi 25 juin 2011

Pendant les vacances scolaires, il n'y a pas d'entraînements de golf prévus. Les ISPéens internes peuvent toutefois, s'ils le souhaitent, rester à l'ISP pendant les vacances de la **Toussaint, d'hiver et de printemps**. Dans ce cas, ils sont autonomes pour s'entraîner les après-midis au Provençal (gratuitement) ou ailleurs à leurs frais. Ils doivent impérativement prévenir le staff du CIV **2 semaines** avant le début des vacances.

Les départs doivent s'effectuer **après** les cours (vendredi soir ou samedi matin) et les retours **avant** la reprise des cours (le dimanche soir et non le lundi).

Les ISPéens scolarisés qui restent à l'ISP **en internat** pendant les vacances ont **2 heures d'études** obligatoires le matin.



GOLF ACADEMY

Journée type

6h50 : Réveil musculaire (obligatoire sauf le mercredi)
7h10 : Petit déjeuner
8h00 : Classe
11h30-13h30 : Déjeuner
13h30 : Navette CIV-Provençal
14h-17h : Golf-Provençal (18 trous à l'extérieur le jeudi)
17h30-18h30 : Physique-Sophia Country Club
18h30-20h30 : Diner
20h00-21h00 : Etudes pour les scolarisés
22h00 : Couvre-feu (23h00 le samedi)

Salles de jeu et buvette

Ouverture de **21h à 21h55**

RDC : Buvette, ping-pong, billard, babyfoot, cordeur

1^{er} étage : ordinateurs à disposition, télé, playstation, lecture...

WIFI gratuit et disponible de 8h à 22h

Pro-shop : Voir Carole au club pour t-shirts, casquettes, grips, cordages et accessoires Tecnifibre

T-shirt ISP (bleu, blanc, gris, kaki, bleu et rose filles) : 15 euros

Casquette ISP (bleue, blanche, rouge) : 15 euros

Pack Joueur ISP 1 : 2 T-shirts + 1 casquette : 40 euros

Pack Joueur ISP 2 : 4 T-shirts + 3 casquettes : 90 euros

Laverie

Service gratuit pour les internes à l'année : les ISPéens laissent un sac de linge le mercredi et le récupère le mercredi suivant.

Possibilité d'utiliser les machines à disposition derrière la piscine.

Lavage : 3.90€

Séchage : 1€

Utilisation des courts du Sophia Country Club

Il est formellement interdit de venir jouer au Sophia CC sans en avoir, au préalable demandé l'autorisation au responsable de l'entraînement.

Il est par ailleurs interdit d'utiliser les courts du CMTVSA (au CIV) sans avoir effectué une réservation au club house.

Autorisations de sortie et de déplacements

Les parents doivent absolument remplir les différentes autorisations pour que les ISPéens soient autorisés à quitter le campus et à se déplacer entre le CIV et le club. Pendant l'année, les autorisations doivent être envoyées à internat@ispacademies.com et vous devez recevoir une confirmation pour qu'elles soient validées.



Weekends

Les internes qui souhaitent passer le weekend hors campus doivent s'inscrire auprès du staff de l'internat et faire parvenir une autorisation de sortie par e-mail à internat@ispacademies.com avant le jeudi, sans quoi ils ne seront autorisés à sortir du campus.

Rappel : communiquer avec son coach pour ne pas partir alors qu'on doit jouer en tournoi.

Transport / Navettes aéroport-gare

Afin d'être récupérés ou déposés, les ISPéens doivent absolument s'inscrire **eux-mêmes** auprès des surveillants de garde et pendant les horaires suivants :

- **Vendredi – 18h-20h**
- **Samedi – 13h-15h**
- **Dimanche – 17h-20h**

En dehors de ces horaires, les ISPéens et leurs parents sont responsables pour organiser leurs transferts.

Bus

Les lignes et les horaires des bus de la station des Messugues (à la sortie du CIV) et de la station Eganaude (en face du Sophia Country Club) sont disponibles à <http://www.envibus.fr>
Pour l'aéroport de Nice (n.230) : www.nice.aeroport.fr

Taxi

Tél : 0820 906 960

Hôtel des parents

Les parents qui rendent visite à leurs enfants peuvent dormir à l'hôtel des parents situé sur le campus du CIV.

Tarif : 50€ / nuit (petit-déjeuner compris)

Réservations : +33 (0)4 92 96 52 00

Activités annexes

Des activités annexes sont proposées les weekends. Certaines sont gratuites, d'autres demandent une participation. Il est indispensable de s'inscrire afin d'y participer. Un calendrier est affiché mais les activités peuvent être dépendantes du temps.

Communication ISPéens / Parents / Staff ISP

C'est la responsabilité des ISPéens d'être au courant des informations affichées **au CIV** (dans le hall de Bastide), **au club de tennis** (devant le bureau à l'entrée des courts couverts) ou **sur le site internet**. Des e-mails peuvent aussi être envoyés et les ISPéens doivent les vérifier régulièrement.



Internet

Les informations affichées au club et d'autres informations utiles (activités, photos, programmes, compétitions...) sont régulièrement affichées sur la page dédiée à cet effet à :

www.ispgolfacademy.fr – cliquez sur « **documents à télécharger** »

Merci aussi de vérifier l'agenda des événements et activités sur la homepage.

Newsletter

Les ISPéens et leurs parents reçoivent régulièrement une lettre d'informations sur la vie de l'ISP Golf Academy. Si vous ne la recevez pas, demandez à Benjamin Cassaigne de vous ajouter sur la liste.

Dossiers en ligne

Chaque ISPéen doit avoir rempli un dossier en ligne et s'assurer que les informations y sont correctes car ce sont les informations que nous utilisons pour vous contacter. Si vous changez d'adresses ou de numéros de téléphone, merci d'envoyer les changements par e-mail à Carole Marambaud à admin@ispacademies.com.

Administratif / Carole Marambaud

Pour toute demande administrative, merci de contacter Carole Marambaud selon l'emploi du temps suivant :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h00-12h30 ; 13h30-17h00

Mercredi : 8h00-11h00

Samedi : 8h00-12h00



GOLF ACADEMY

Paiements : virements / CB / chèques

Les paiements de l'année se font le 5 sept. 2010 et le 2 jan. 2011 sur les comptes suivants :

TENNIS

| | |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Compte : | ISP ACADEMY |
| Domiciliation : | CREDIT DU NORD DRAGUIGNAN 110 Boulevard Marx DORMOY 83300 DRAGUIGNAN Tel : 04 98 10 59 60 |
| IBAN : | FR76 3007 6042 6510 5864 0020 076 |
| Swift : | NORDFRPP |
| Code Banque : | 30076 |
| Code Guichet : | 04265 |
| N° Compte : | 10586400200 |
| Clé RIB : | 76 |

GOLF

| | |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Compte : | ISP SPORTS ETUDES |
| Domiciliation : | CREDIT DU NORD DRAGUIGNAN 110 Bld Marx DORMOY 83300 DRAGUIGNAN |
| IBAN : | FR76 3007 6042 6510 5848 0020 031 |
| BIC : | NORDFRPP |
| Code Banque : | 30076 |
| Code Guichet : | 04265 |
| N° de Compte : | 10584800200 |
| Clé RIB : | 31 |

HEBERGEMENT

| | |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Compte : | AEPS |
| Domiciliation : | Banque Populaire Cote d'Azur – Cannes La Bocca 28 AV. Michel Jourdan |
| Iban : | FR76 1560 7000 1560 9383 5266 531 |
| Swift : | CCBPRFPNCE |
| Code Banque : | 15607 |
| Code Guichet : | 00015 |
| N° Compte : | 60938352665 |
| Clé RIB : | 31 |

SCOLARITE

| | |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Compte : | ISP SPORTS ETUDES |
| Domiciliation : | CREDIT DU NORD DRAGUIGNAN 110 Bld Marx DORMOY 83300 DRAGUIGNAN |
| IBAN : | FR76 3007 6042 6510 5848 0020 031 |
| BIC : | NORDFRPP |
| Code Banque : | 30076 |
| Code Guichet : | 04265 |
| N° de Compte : | 10584800200 |
| Clé RIB : | 31 |



GOLF ACADEMY

Calendrier 2010-2011

| | |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Septembre | 5/09 : Rentrée 6-7 : Intégration |
| Octobre | 4-8 : Tests physiques N°1 7 : Béranger 14-15 : Mental 17 : Run & Bike |
| Novembre | 11 : Béranger 18-19 : Mental |
| Décembre | 9 : Béranger 6-10 : Tests physiques N°2 |
| Janvier | 6 : Béranger 13-14 : Mental |
| Février | 3 : Béranger 6 : Sortie en raquettes (neige) 11-12 : Mental |
| Mars | 10 : Béranger 18 : Mental indivs 27 : Sortie Triathlon |
| Avril | 4-8 : Tests physiques N°3 8 : Mental indivs 14 : Béranger |
| Mai | 6 : Mental indivs 12 : Béranger 26 : Béranger |
| Juin | 10 : ISP Show 2011 / Béranger / Mental indivs 25 : Fin de l'année (sauf pour les ISPéens en examens) |